

Alle FNP Regionali

Alle FNP Territoriali

Loro rispettive sedi

Roma, 26 ottobre 2023

Prot. nr.385/CS/cmp

Oggetto: SOCIALE: Ricerca di Passi d'Argento su anziani e isolamento sociale.

Sono stati recentemente pubblicati i dati di **Passi d'Argento** su anziani e **isolamento sociale**.

Passi d'Argento è un "sistema di sorveglianza" che fa capo all'Istituto Superiore di Sanità, e che opera approfondimenti di dati qualitativi e quantitativi su salute, benessere e qualità della vita della popolazione italiana over 64, in modo da mettere a disposizione informazioni – tramite un preciso sistema di raccolta ed elaborazione dei dati su base regionale – utili sia a chi operi a più livelli nel sistema socio-sanitario che alla popolazione e ai diversi stakeholder.

Passi d'Argento definisce l'"isolamento sociale"¹ come quella "***distanza di un individuo, psicologica o fisica (o entrambe) dalla rete desiderata o necessaria di relazioni con altre persone***", configurando, in tal modo, l'isolamento sociale - e questo è importante - come una "***perdita di posizionamento all'interno di un gruppo***", concetto intorno al quale, come Federazione, spesso relativamente al discorso intorno alle politiche di Invecchiamento Attivo, stiamo ragionando con una certa attenzione.

Lo studio, che tiene ripetutamente a ribadire l'entità spesso drammatica del condizionamento che l'isolamento sociale opera sulla vita della persona anziana in più ambiti, specifica altresì che si possono individuare **due accezioni di isolamento sociale**, una "***soggettiva***" (legata alla sfera personale del soggetto) ed una "***oggettiva***" (di fatto determinata da fattori situazionali), e che i fattori di rischio possono essere di natura psicologica, fisica e sociale (prese in considerazione come categorie valutate nella loro complessità).

¹ Cfr. Biordi, Nicholson (2009).

Nel biennio 2021-2022, Passi d'Argento ci informa che:

- il 16% degli intervistati dichiara che, nel corso di una settimana normale non ha avuto contatti (neppure telefonici) con altre persone;
- il 76% degli intervistati dichiara di non aver frequentato nessun punto di incontro o aggregazione;
- complessivamente, il 15% degli intervistati non ha svolto né luna né l'altra azione di cui sopra (di fatto trovandosi in una condizione di isolamento sociale).

Il dato interessante che possiamo rilevare è che nei periodi pre-pandemici si registravano percentuali, all'interno delle due componenti del rischio dell'isolamento sociale, che non si distanziavano in maniera affatto rilevante rispetto al periodo pandemico.

Tornando al biennio di riferimento (2021-2022), la condizione di isolamento sociale, ci dice la ricerca, se non mostra particolari differenze di genere, risulta essere più frequente fra gli ultra 85enni, tra chi ha un basso livello di istruzione e maggiori difficoltà economiche. Quanto ad un confronto tra le Regioni, *best practices* sono registrate in Friuli Venezia-Giulia, Molise e Emilia Romagna. Agli ultimi posti Valle d'Aosta, Abruzzo e Puglia.

La sorveglianza Passi d'Argento sottolinea l'importanza che "le misure efficaci di promozione del benessere multidimensionale tengano conto di una migliore comprensione dei determinanti", a più livelli e in maniera integrata, sia in senso operativo che preventivo.

Per saperne di più:

<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/info/info>

<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/isolamento#impatto>

<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/isolamento#dati>

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Emilio Didonè

