



# CAROVANA DELLA SALUTE: IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ



## Salute In Piazza

### Perché?

La sanità è una risorsa scarsa. Anche il servizio sanitario nazionale italiano deve fare i conti con questa realtà, ancorché ispirato ai principi di universalità dell'accesso alle cure ed esenzione dal pagamento delle prestazioni per i pazienti.

**Oggi, in Italia le liste d'attesa sono molto lunghe!**

Il Covid ha aggravato la situazione e si fanno sforzi per tornare almeno ai livelli pre-pandemici.

La situazione è difficile in tutte le regioni: complessivamente, l'anno scorso **oltre 4 milioni di italiani hanno rinunciato a cure di cui avevano bisogno** (e a cui avevano diritto).

Per effetto dell'emergenza sanitaria, i programmi di screening nazionali e le attività ambulatoriali sono in ritardo, la Sanità si trova ancora oggi a recuperare il tempo perduto, con differenze importanti tra le regioni e lunghe liste di attesa (quasi due anni per una mammografia, in alcuni casi) per i cittadini. A questo si aggiungono le difficoltà economiche, che impediscono alle persone di rivolgersi al privato.

Per Emilio Didonè, Segretario Generale della FNP Cisl *"Il Ssn pubblico non si svende ma si difende, soprattutto in un momento come quello che stiamo vivendo, caratterizzato da un'emergenza che riguarda i servizi sanitari, a portata di mano per le persone più agiate, ma che taglia fuori coloro che invece vivono condizioni disagiate, impossibilitati a pagare e quindi costretti a rinunciare alle cure. Esami, visite e ricoveri bloccati da liste d'attesa infinite; pronto soccorsi super affollati con cittadini parcheggiati in barella per giorni in attesa di un letto prima di essere ricoverati: tutto questo non è possibile"*.

### Cosa possiamo fare

#### CAROVANA DELLA SALUTE: FINALITÀ DEL PROGETTO

La **Carovana della Salute** è un progetto, voluto e promosso dalla Segreteria Generale della Federazione Nazionale Pensionati della CISL, curato dal Dip. Comunicazione FNP CISL e realizzato dalle FNP territoriali.

L'idea del progetto nasce nel 2018 e parte da un'analisi sociale, attuale ancora oggi, riguardante la **situazione economica delle famiglie italiane** che, per far fronte alla crisi finanziaria, **hanno troppo spesso rimandato le spese mediche relative alla salute** a favore di quelle dedicate alla quotidianità e al necessario. Tra tutti, **gli anziani** sono stati senz'altro **la fascia più colpita** dalla crisi economica.

Il sindacato non poteva essere sordo a questa richiesta. Crediamo, infatti, che l'impegno sociale del sindacato oggi debba essere sempre più rivolto alle persone più fragili con aiuti concreti, nei luoghi dove la gente s'incontra e vive, la città, le piazze.

La Carovana della Salute nasce, pertanto, proprio con l'obiettivo di promuovere la prevenzione e essere vicini alle famiglie e a coloro che ne hanno più bisogno offrendo la possibilità di visite mediche gratuite.

Il progetto, oltre a permettere di sensibilizzare anziani e famiglie sul tema della prevenzione educando ad un corretto stile di vita, si è configurato come una nuova occasione di **alleanza tra generazioni**, un modo concreto per essere **vicini alla gente, una nuova occasione per la FNP CISL per il proselitismo**.

### **I NUMERI DELLA CAROVANA, nelle passate edizioni**

Con la Carovana della Salute, grazie alla presenza di unità mobili (camper allestiti con strumenti per visite specialistiche) o gazebo animati da medici specialistici, è stato possibile effettuare, in questi anni, moltissime visite e controlli gratuiti.

Negli anni, la Carovana della Salute ha percorso oltre 5.900 km, raggiungendo tante città in tutta Italia:

- |                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. San Benedetto del Tronto | 11. Alessandria      |
| 2. San Severino Marche      | 12. Senigallia       |
| 3. Roma                     | 13. Varese           |
| 4. Orbetello                | 14. Tortona          |
| 5. Bolzano                  | 15. Pescara          |
| 6. Ivrea                    | 16. Foggia           |
| 7. Casale Monferrato        | 17. Castel del Piano |
| 8. Bologna                  | 18. Brindisi         |
| 9. Sassari                  |                      |
| 10. Cagliari                |                      |

Nelle **18 tappe** realizzate di Carovana della Salute sono state effettuate oltre **6.800 visite** di diverse specializzazioni mediche: visita oculistica, cardiologica, senologica, dermatologica, consulenze nutrizionali, misurazioni della glicemia, consulenze nutrizionali, fisioterapiche, psicologiche e altre ancora.

Oltre 6.800 controlli che hanno permesso a tante persone di fare **prevenzione gratuitamente** e allo stesso tempo di conoscere il **sindacato in una veste nuova**, più dinamica, capace d'interagire con la comunità con **un'attenzione particolare ai bisogni fondamentali dei pensionati e dei cittadini**.

## **La Carovana 2023: riparte come fare?**

Dopo la lunga parentesi dovuta alla pandemia, la Carovana della Salute è pronta a ripartire e a **ripercorrere la nostra penisola**.

Andare nelle città, nelle piazze, con aiuti concreti, offrendo un servizio di prevenzione e informazione non solo agli iscritti ma anche alle famiglie, consolidando e creando nuovi legami con le associazioni e le realtà locali.

**Prima tappa 27 maggio, partiamo dall'Alto Adige, saremo a Merano**, presso le terme storiche. A settembre a **Bressanone, Bolzano** per poi proseguire a **Vicenza**. Il calendario da nord a sud sta via via definendosi con altre tappe.

Per i territori interessati a organizzare una tappa della Carovana o un'iniziativa su prevenzione e salute nella propria città, è possibile scrivere all'indirizzo di posta elettronica [comunicazione@fnp.cisl.it](mailto:comunicazione@fnp.cisl.it) e come riferimento Francesca Zaffino, Germana Busacca o chiamare al numero 338.6138157.