

Alle **FNP-CISL Regionali**  
Alle **FNP-CISL Territoriali**  
Loro rispettive Sedi

Roma, 20 aprile 2023

Circolare n. **143/SS/amb**

Oggetto: **Famiglia – Un milione di bambini con una grande missione, salvare i nostri nonni**

Colleghi e Colleghe,

quando la situazione diventa difficile, ci si può trasformare in supereroi che salvano i nonni dall'ictus cerebrale, riconoscendo i sintomi e chiamando subito i soccorsi.

**Questo il messaggio inviato ai bambini delle scuole primarie con Fast Heroes**, campagna didattica internazionale nata in Macedonia e promossa nel nostro Paese da Alice Italia Odv, l'Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale, in occasione di aprile, mese della prevenzione contro l'ictus. **Il protagonista del progetto, è Matteo, che si trasforma in un eroe Fast e impara a combattere il "Trombo malefico" per salvare la vita a Nonno Franco.**

**Punto di forza del progetto è proprio la capacità di insegnare ai bambini i principali sintomi dell'ictus e, allo stesso tempo, il numero da chiamare in caso di ictus in corso.** Il tutto attraverso i racconti degli eroi FAST, ciascuno alle prese con il "Trombo malefico" e con uno specifico sintomo che intacca le sue speciali capacità. Nonno Franco, ad esempio, è un campione in fatto di smorfie ma, quando è stato colpito dal Trombo, ha momentaneamente perso la capacità di muovere un lato del viso. A salvarlo è il piccolo nipote, Matteo, che come un vero supereroe ha chiamato i soccorsi correttamente in tempi rapidi.

**L'acronimo FAST (in inglese "veloce") richiama l'importanza del fattore tempo ma aiuta anche a ricordare i principali sintomi dell'ictus cerebrale: F come face (faccia):** chiedere alla persona che manifesta sintomi al volto (il più comune è la "bocca storta") di sorridere per verificare una eventuale paresi facciale; **A come arms (braccia):** chiedere di provare a sollevare entrambe le braccia, non sottovalutando se anche solo una non riesce a stare su; **S come speech (linguaggio):** chiedere di ripetere o elaborare una frase semplice (in caso di ictus si hanno grandi difficoltà a eseguire questo facile compito); **T come time (cioè tempo) ma anche come telefono: riscontrando uno qualunque di questi sintomi è importante chiamare i soccorsi (112) il più velocemente possibile.**

Oltre a essere divertente per i bambini, il progetto mette a disposizione degli insegnanti un modo stimolante per affrontare in classe un argomento che riguarda tutti noi, e offrire ai bambini l'opportunità di fare la differenza per i propri Supernonni.

Ad oggi, a livello internazionale hanno aderito al progetto ben 5.805 scuole, 11.235 classi, 251.666 alunni e 16.492 insegnanti. **In Italia, anche grazie al contributo di A.L.I.Ce., hanno aderito, nel corso della fase pilota del 2021, 19 scuole e 80 classi, per un totale di 2.194 alunni e 116 insegnanti.**

Tutti i dettagli su come aderire alla campagna FAST Heroes sono disponibili sul sito dedicato. Possono iscriversi scuole, insegnanti, classi, oppure anche singoli bambini, con la supervisione dei genitori. Una volta registrati, all'interno dell'area riservata sarà possibile trovare tutti i materiali didattici ed entrare a far parte della community di FAST Heroes.

Agli insegnanti è dedicata una speciale piattaforma, attraverso la quale si potranno formare sul tema, potranno avere accesso a tutte le risorse formative e apprendere come strutturare le lezioni in maniera semplice ma efficace.

**Il programma didattico si propone dunque di migliorare la conoscenza dei sintomi dell'ictus con lo scopo di fare in modo che i Supernonni possano continuare a fare ciò che sanno fare meglio: esercitare un influsso positivo sui propri nipoti, trascorrendo con loro del tempo di qualità.**

*“Siamo certi che l'incredibile entusiasmo dei bambini, la loro voglia e facilità di apprendere e condividere quanto hanno appreso anche a casa”* afferma Andrea Vianello, Presidente di A.L.I.Ce. Italia Odv *“possano incoraggiare la successiva diffusione del messaggio al resto della famiglia, in particolare ai nonni con cui solitamente passano molto tempo”.*

Per vedere il video messaggio potete cliccare sul seguente link:

[https://www.youtube.com/watch?v=6wNtG8ek\\_gw&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=6wNtG8ek_gw&t=8s)

Per ulteriori informazioni di seguito il link del progetto:

<https://it-it.fastheroes.com/>

Cordiali e sinceri saluti.

Il Segretario Generale  
(Emilio Didoné)

